Sport & Health WORKOUT Amerongen

BUITEN SPORT ROOSTER

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
9.00 - 10.00	Fit & Vitaal Locatie: Sportschool		Fit & Vitaal Locatie: Sportschool				
19.00 - 19.40	Bodypump Iris Locatie: Parkeerplaats HooVos	X-Core Dagmar Locatie: Parkeerplaats HooVos	Zumba Vivien Locatie: Parkeerplaats HooVos	Bodypump Audrey Locatie: Parkeerplaats HooVos			**10.00 uur** Zumba Vivien Locatie: Parkeerplaats HooVos
18.45 - 19.15	Bootcamp Locatie: Weiland		Bootcamp Locatie: Weiland				
19.30 - 20.10	Spinning Henk Locatie: Sportschool	Spinning Jacqueline Locatie: Sportschool	Spinning Jacqueline Locatie: Sportschool	Spinning Martien Locatie: Sportschool			**10.00 uur** Spinning Justin Locatie: Sportschool
19.30 - 20.10	Bodybalance Marianne Locatie: Weiland		Bodybalance Yvonne Locatie: Weiland		**(BUITEN)FITNESS** Ma, Woe en Vrij 15.30 - 21.00 uur (om teleurstelling ter voorkomen reserveer een tijdspad door te bellen 0343 - 763820) **LET OP!** 1,5 meter afstand Alles desinfecteren na gebruik Eigen bidon met water meenemen Handdoek verplicht (geen gebruik toilet en water) Kleedkamers gesloten (thuis omkleden) Alles conform RIVM richtlijnen ***ALLEEN OP INSCHRIJVING SPORTEN.*** Max. 12 personen VOL = VOL Reserveren? Bellen tussen 09.00 - 12.00 uur 0343 - 763820		
20.00 - 20.40		Bodyfit Dagmar Locatie: Parkeerplaats HooVos		Zumba Yvonne Locatie: Parkeerplaats HooVos			
20.30 - 21.10							